



LYHÖRT BEMÖTANDE MED VARSAM BERÖRING
... aldrig överträffad



www.arstaholmar.se

DIREKT ANVÄNDBAR UTBILDNING FÖR LYHÖRT BEMÖTANDE

TAKTIPTRO ÄR SPETSKUNSKAP FÖR LIVETS ALLA SKEENDEN

MÖJLIGHET TILL EGEN UTBILDARE FÖR KOMPETENSUTVECKLING

DIREKT ANVÄNDBAR UTBILDNING FÖR LYHÖRT BEMÖTANDE



Välkommen.

Ditt intresse glädjer mig för just du kan göra skillnad. *Taktipro* används för att stärka lyhört bemötande med varsam beröring i den nära kontakten mellan vårdtagare och personal. Enbart teori räcker inte. Man måste träna som när man lär sig cykla eller simma. Genom att hela tiden omsätta teori i praktisk träning är utbildningen värdefull oavsett var i vårdhjärnan du befinner dig. När man väl kan det finns kunskapen alltid med dig. Det är en uppskattad kompetensutveckling.

Som barn och distriktssköterska utvecklade jag *Taktipro* originalmetoden.

Med grund i bemötandet, att vilja människan väl, började jag att tillämpa metoden på barn. Senare för personer med funktionshinder och äldre.

Utbildningar startades i samarbete med professor Barbro Beck Friis som hela sitt liv arbetat för att öka kunskapen om demens och palliativ omvårdnad. Du vidgar vyerna, stärker omhändertänksamheten, fördjupar kvalitén och underlättar mötet med de som är sköra, inte själva kan föra sin talan, är vid livets slut och våra allra minsta. Välkommen till *Taktipro*- originalmetoden Taktil massage

Sina Adelung

Utvecklare av originalmetoden,

ÖVNINGARNA GER BESTÅENDE KUNSKAP

Vår undervisning tar fasta på att det skall vara lätt att lära sig, ge bestående kunskap som är enkel att implementera i det dagliga arbetet. Dina händer som alltid finns med gör det enkelt, speciellt i svåra situationer när orden inte räcker. Det lyhörda bemötandet ingår. Genom den tydliga strukturen kan man också ge delar av metoden med mycket gott resultat. Vi utvecklar ständigt utbildningsmaterialet I år ny utgåva av Litteratur ARBETA MED BERÖRING och instruktioner, allt för att underlätta inläringen.

VETENSKAPEN BEKRÄFTAR VÅR ERFARENHET

Idag finns det en mängd studier som visar effekterna. Det gäller alla från barn, gamla, demenssjuka, till IVA-patienter och de med långvarig smärta. Många forskare, experter och högskolestuderande är engagerade. De forskar med *Taktipro* som grund eftersom den är konsekvent i lärande, utförande och tillämpning. Vetenskapen kommer säkert framöver ytterligare bekräfta våra erfarenheter, det vi redan vet.

VÅRA LÄRARE OCKSÅ PÅ ER ARBETSPLATS

Utbildning på plats hos er är likvärdig med våra öppna utbildningar. Vi ansvarar för helheten och alla deltagare får litteratur, instruktioner och hudolja för övningarna.

Förutom teorin tränar deltagarna tillsammans. Personalen lär känna varandra i en ny dimension och det gör det lätt att införliva metoden i verksamheten. De praktiska momenten är nyckeln till det goda resultatet som värnar om integriteten, ger värme och trygghet. En kompetensutveckling som direkt kan användas i det dagliga arbetet.

Genom att vi kommer till er blir det också kostnadseffektivt, inga tillkommande resor eller boende för personalen. Det uppskattas av många. Utbildningen ger den enskilde möjlighet att fortsätta på egen hand för Diplomerings. Arbetsplatsen kan därigenom ta tillvara den enskildes engagemang.

FÖR ALLA ÖPPNA UTBILDNINGAR GÄLLER: I och med din anmälan samtycker du till att registreras i vårt kundregister. Anmälan är bindande. Kallelse får du cirka fem veckor före start. Vid avbokning tidigare än fyra veckor före start debiteras administrationsavgift (f.n. 500:-). Vid senare avbokning debiteras hela kursavgiften. Vid sjukdom, mot uppvisande av intyg, utgår endast administrationsavgift. Reservation: Vi förbehåller oss rätten att ställa in beroende på antal anmälda eller andra omständigheter som ligger utanför vårt ansvar.

TAKTIPTRO VILAR PÅ TRE FUNDAMENT:

LYHÖRD:

Koncentrerad närvaro för att uppfatta kroppsspråket så att mottagaren blir sedd och bekräftad.

FYSISK:

Aktiverar det lugnande nervsystemet. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel.

PROFESSIONELL:

Att med ett reflekterande förhållningssätt se till hela människan och anpassa efter varje individ. Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

EFFEKTER VI SER ÄR:

- Ökad kontakt
- Avslappning
- Bättre sömn
- Stärkt kroppsuppfattning
- Ökad självkänsla
- Bättre mag-tarmfunktion
- Mindre stress
- Lindring av smärta
- Mindre oro och ångest
- Tänd livsgnista



Rapporten om metoden utfördes på uppdrag av Socialstyrelsen. Den bekräftade vår erfarenhet. Rapporten bidrog till det stora intresse som vi ser för originalmetoden *Taktipro*



Taktil Brosch som erhålles vid Diplomerings

Börja med GRUND

Kunskap att tillämpa direkt

PÅBYGGNAD

Lär dig resterande moment av denna suveräna metod

EXAMINATION

Lär dig även att anpassa metoden till olika behov



STEG 1

När du vill öka glädjen och tålmodet. Du använder dina händer professionellt samtidigt som du själv får lugn och återhämtning. Teori om hud, hand, nervsystem och praktisk träning i hand-, fot-, ryggmassage ger säker kunskap.

Taktipro är enkel att använda både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och oavsett kulturell bakgrund.

Undervisning i små grupper ger möjlighet att ta upp enskilda frågor och belysa olika situationer. Efter avslutad utbildning får du personligt intyg.

MÅL:

Skapa goda möten med trygghet och glädje. Ge lugn, lindring och återhämtning. Minska stresspåslag för att ge ett lugnare arbetstempo med ökad kontakt. Använda metoden i det dagliga arbetet.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

litteratur, Instruktioner och hudolja

Avgift: 3 272:- + moms = 3 950:-

På kursgården: 3 032:- + moms = 3 650:-



STEG 2

För dig som vill arbeta med helheten. Du arbetar med lugn rytm, ett flöde i rörelserna uppbyggda för att givaren ska må bra. Du lär dig aktivera beröringseceptorerna i hela huden samt relatera effekter till kroppens anatomi och fysiologi. Mottagaren mår också gott, en rogivande, smärtlindrande stund.

MÅL:

Arbeta med närvaro och lyhördhet. Att kunna lindra smärta, oro och ångest. Stärka kroppsuppfattning, bättre sömn, mag-tarmfunktion och öka välbefinnandet

LÄNGD: Tre heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR

litteratur, Instruktioner och hudolja

Avgift 4 832:- + moms = 5 900:-

På kursgården 4 552:- + moms = 5 550:-



STEG 3

Examination som visar hur metoden även ger dig lugn och avslappning. Vi går igenom hur din insats kan gagna mottagaren. Hur metoden anpassas till individer med ex. smärta, stress, oro, för personer med olika skador, i rehabilitering, samt för barn och gravida.

Godkänd examination med teoretiskt och praktiskt prov ger Taktil brosch och diplom. Du kan nu arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet.

MÅL:

Att kunna använda metoden i hela livscykeln, från livets sköra början till dess slut. För friskvård, omsorg och omvårdnad. Examen innebär diplomering och Taktil brosch.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, Kompendium och hudolja

Avgift 3 912:- + moms = 4 800:-

På kursgården 3 592:- + moms = 4 400:-

TRÄNING efter PÅBYGGNAD

Dokumenterad praktik. Träningen ger dig både glädje och inspiration, du gör den på nära och kära, på vänner och arbetskamrater. Du läser in teorin och övar in rörelserna. Därefter sammanställer du dina erfarenheter inför examinationen. Ca 80-100 tim.

CERTIFIERING

är utarbetad av branchintresse och innebär att man skall ha basmedicinska kunskaper. Ni som har det blir certifierad vid examination. Vi är medlem i Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin. De har försäkringar bl.a. och basmedicinsk utbildning. Gå gärna in på www.sfkm.org



På www.taktil.se, **orter & datum** finns alla aktuella öppna utbildningar för GRUND, PÅBYGGNAD och EXAMINATION. Här finns också FORTBILDNING för er som lärt sig metoden.

Många går GRUND och PÅBYGGNAD i en följd och lär sig hela alla moment direkt. På kursgården, där man kan bo, blir det en avkopplande vecka tillsammans med likasinnade. Avgift för komplett utbildning med Diplomering på Kursgården 11176:- + moms = 13 600:- På andra orter 12016 + moms = 14 650:-

Vi lär ut på MÅNGA ORTER, på KURSGÅRD och ARBETSPLATSER

På www.taktil.se, **orter & datum** finns alla aktuella öppna utbildningar för GRUND, PÅBYGGNAD och EXAMINATION. Här finns också FORTBILDNING för er som lärt sig metoden.

VÅRA LÄRARE utbildar också direkt på arbetsplatser. Undervisningen anpassas till verksamheten och personalens bakgrund. Det stärker förhållningssätt och agerande. Genom att vi kommer till er blir också avgiften lägre och deltagarna slipper resa eller övernattnig. Det blir kompetensutveckling som stärker trygghet och samhörighet

Två dagar, GRUND

Vår lärare kommer till er och utbildar. Vi anpassar utbildningen efter er verksamhet och behov. Läs mer på GRUND.

Genom att vi kommer till er blir det en kompetensutveckling utan merkostnader som resor, övernattningar mm.

Utbildningen grundlägger en värdegrund med gott bemötande och respekt för individens integritet. Ett praktiskt stöd i att vara närvarande och ge omvårdnad med hög kvalitet.

En dag om BEMÖTANDE

Om hur man kan agera för att ge bättre omvårdnad och själv må bättre på arbetet.

Vi tar upp "svåra beteenden" något som ofta härleds till olika diagnoser.

Vi lär ut att medvetet agera för "det goda mötet", både teori och praktisk träning för att ge lugn, trygghet och tillit.

Det underlättar det dagliga arbetet.

Att bli sedd, hörd, berörd lugnar, är smärtlindrande och rogivande.



Yrkesskicklighet och noggrannhet är självklarheter för våra lärare, precis som lyhördhet och engagemang för varje deltagare.

KONTAKTA OSS FÖR OFFERT Ring 08- 648 27 00 mail: info@taktil.se

VÅR KURSGÅRD ÄR EN UPPLEVELSE I SIG

På vår unika kursgård med möjlighet till boende kan du gå alla steg i utbildningen. Här finns lugn och ro och du kan kombinera med annat i huvudstaden. Genom att vi själva driver gården kan vi hålla nere kursavgiften och du kan bo över med likasinnade. Se mer på hemsidan www.arstaholmar.se Bokar du resa till Stockholm i god tid är det ofta förmånligt med tåg eller flyg.



MÅNGA HAR EN INTERN UTBILDARE FÖR REGELBUNDEN KOMPETENSUTVECKLING

Har ni en person i personalgruppen som är diplomerad eller utbildar sig kan hon/han därefter bli Intern utbildare. Denna specialutbildning sker på distans med avslutande askultation på kursgården. Deltid ca två- tre månader.

Er utbildare får låna komplett läromaterial att använda vid undervisningen. Därefter kan ni själva ordna utbildning i samverkan. Idag arbetar de i både landsting, kommun och privat runt om i Sverige. Att bli skickligare i sitt arbete uppskattas och de kan också arbeta med anhörigstöd.

DETTA BEHÖVS:

- 1 En person hos er är utbildad Diplomerad taktipromassör.
2. Trepartsavtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och oss.
3. Därefter vår utbildning till intern utbildare, ca tre månader på deltid.
4. Sedan kan ni ha egen utbildning och kan lätt ordna det när ni ser behov